

人们都爱看富豪榜。

每一年富豪榜出炉时，都会引起人们的关注。然而，你对富豪们天文数字般的财富，又有多清晰的概念呢？

经常有人说，升学、实现梦想、追求品质生活，无不需要钱。而你觉得自己究竟需要多少钱才够呢？

其实，当你对金钱还没有太清晰的概念时，你需要的不是定下将来要有多少钱、该怎么利用金钱创造财富，而是先培养正确的金钱观，先问自己：金钱到底是什么东西呢？

投资家巴菲特认为，金钱只不过是让人兑换物品与服务的“支票”。因此，他只是拥有许多“支票”而已。他说，他大可以使用这些支票去雇佣一万个人每天为他作画，但是，他并不会这么做。要是真的这么做，那将会使到许多原本可以进行爱滋病研究、教学、或相关的医护人员不去做这些对大众有意义的事情，而只是

去为他作画而已。他说：“我很少去兑现支票，物质生活原本就不是我所追求的。因此，我跟我的妻子离开人世时，我会将这些支票全部捐献出来，作为慈善之用。”

巴菲特的生活简朴，崇尚简单生活，还承诺将99%的财产捐献出来，让金钱发挥最大的价值。

诺贝尔和平奖得主特丽莎修女于1952年在印度成立“垂死之家”，为贫苦民众无私奉献，并说过：“我有快乐的自由，我可以随时随地，在任何的情况下选择快乐，我的快乐并不需要靠物质的享受！”特丽莎修女离世时，身边只有简单的换洗衣物，和一张耶稣的受难图。

当然，你不必要求自己像特丽莎修女那般寡欲无私，你只需清楚自己是谁，找到了自我的价值和生命的意义，或许就能拥有充实、丰富、快乐的理想人生。

不管有人说过金钱不是万能，还是没钱万万不能，最重要的是：别为了金钱而迷失自己的人生方向！

我

的

钱

途

我作主

策划 | 升学情报编辑部
特约编辑 | 刘蕴菁

最炫大来宾

庄国辉 × 王妤娴 摆正观念， 不被金钱驾驭

分享 | 庄国辉博士 大马财务规划理事会认证课程导师，AKPK理财教育课程导师
王妤娴 马来西亚生命线义工督导，前妇女援助中心社工主任，从事助人工作18年
专访 | 刘蕴菁

在追求理想的路上，如何才能不被金钱驾驭？

工作与“钱”息息相关的理财师庄国辉跟工作上付出关怀与热情的助人工作者王妤娴都认为：不为金钱所迷惑，拥有正确的金钱观念；不让生活失衡，金钱才会在我们生活中产生意义。

图 / 黄天赐



图 / 庄国辉

“钱”在理想人生中处于什么位置？

庄国辉（以下简称“庄”）：健康、事业、家人、金钱……我们并不需要分辨哪个比较重要。生活是由很多因素建造起来的。我们不能说有钱就开心；但，如果只有健康，却没有工作，这个人对社会就没有贡献。**我们必须做到平衡，只有每一方面都兼顾，才会有圆满的人生。**

我们不应只追求一样东西，生活应该多样化。如果你今天想要追求什么，就尽量追求，但千万不要过分追求。只有拿捏好平衡，你才会快乐。

而，金钱不是罪恶，是交换自身所需的工具，你怎么使用及如何分配，一切都回到个人的观念上。

王妤娴（以下简称“王”）：我觉得**理想人生就是做自己喜欢的事情，并且快乐地执行。**同时，不必为生活感到担忧，志同道合的朋友一起分享。

我不赞成做助人工作，就必须无偿奉献热情，而让自己的生活苦不堪言。这是一个专业，必须获得尊重，也应获得相应的薪资报酬。

心灵富足，生活从容，人际关系融洽，各方面都照顾得到，不会专注某个部分而忽略其他。每个人都必须找到自己的平衡点，并且找到自己的价值建立在什么地方。

请谈谈您的经历如何形成您的金钱价值观。

庄 我曾想去海外留学。但是，家庭经济无法负担，而唯一的办法就是抵押房子。从那时起，我就意识到如果没有储备足够的金钱，就会阻碍计划的发展。当时我想，家里是否应该为了我抵押房子？最后，我决定先去工作。

虽然我的工作表现优异，但我一直觉得自己有些欠缺，比如没有更高的学历。所以，我决定以半工读的方式念大学。这对当时的我来说是辛苦的事，拿钱买难受，会想其价值到底在哪里。这需要很大的推动力。

钱财的使用分成中长期。我在读书的时候熬夜、赶论文，是为了提升自己的价值。追求更高的知识能开拓个人的思想。我不再只是销售人才，还是管理人才。所以，你必须要有更大的理念来支持你去实现梦想。

王 从小到大，我的父母都没有跟我强调要做高薪的工作，也没有向我灌输“钱很重要”的观念，反而是告诉我，要自己做想做的事，做人要问心无愧。



图 / 庄国辉

庄国辉给青少年的话

第一，感恩。不要认为父母应当满足你所有的物质需求，也别埋怨父母无法给你最好的享受。父母未必能给你全世界最好的，但已经给你他们最好的。

第二，一分耕耘，一分收获。你必须付出努力，才能有所收获，不必羡慕他人。



王好娴给青少年的话

找到自己喜欢的东西，并且相信自己可以做到。在寻找人生目标的过程里，可能不会事事一帆风顺，也可能会面对很多挫折，甚至会发现你以为自己喜欢的东西，其实并不怎么样。这些，都没有关系。给自己多一点勇气，去探索自己想要的是什么，千万不要放弃自己的信念。

当社工，本来就不是很以薪资多寡作为主要的考量。我之所以会从事助人工作，主要是在我念中学的时候，曾有一些朋友在家或学校受了委屈和伤害，而做了回不了头的举动。例如中三的时候，有一位朋友失踪了，我很难过，大家怀疑她被男朋友拐带了，直到今天还是下落不明。当时的我没有能力在悲剧发生之前或之后帮助他们，所以我希望长大后透过帮助其他人来补偿我过去的遗憾。

可以说，我很早就已经决定要做助人工作，也一直在准备。我在投入全职社工之前，在商界工作，职务是经理级，拥有蛮高的薪资。所以，我用了几年做好储备。虽然刚加入妇女援助中心的薪资只有之前薪水的三分之一，但我已准备好迎接薪资比较低的生活。

如何才能不成为金钱的奴隶？

庄 只有知道自己是谁时，你才不会变成金钱的奴隶。有些人没有化妆、没有名牌服饰，就不敢出门。当你依赖名牌来支撑你时，你只不过是名牌的代言人。拿走了这些用金钱打造的装扮，你还剩下什么？你到底是谁？你希望别人记住你什么？是那个

拿着iphone 6的人，还是从事某专业，名叫某某的你？

我曾跟孩子说，**不要成为名牌的奴隶，而是要提升自己的价值，让自己成为名牌。**所以，你要走出去，去接受社会的洗礼，吸取和应用经验，见更多的人。不要吹嘘自己有多厉害，而是让别人来介绍你，那你就成为名牌。

王 有些人会成为金钱奴隶，是因为他们有庞大的物质需求，需要拥有很多的物质，才能感觉自己有价值。**我们需要钱过活，但是钱不是衡量自己有没有价值的唯一标准。**不跟人拼拥有什么，就不会被金钱绑架。而别人评价我时，也不是以我有什么或多少物质来评价我。当你的自我价值不建立在物质上，就不会太在意自己拥有什么东西。

在现实社会，你收取多少工资，别人就会要求你给多少的回报。如果只是因为工资高，而做自己不喜欢的工作，就会越来越没有满足感，也越来越不快乐。如果金钱能买到很多物质，却没有让我们感到快乐，赚取再多的钱也没有太大的意义。无可否认，金钱可以让你有比较多的选择，却未必能带来快乐。所以，要问自己，什么东西能让你比较快乐。



叶安琪利用课余打工，不但可以赚取零用钱，也取得了宝贵的工作经验。

方嘉铨认为钱很重要，不过拥有幸福的家庭更加重要。

青春小讲堂

叶安琪&方嘉铨 钱，对你重要吗？

图 / 分享人

分享 | 叶安琪 SMK Taman Mount Austin中五生 方嘉铨 登嘉楼中华维新中学中五生
专访 | 刘蕴菁

什么是“钱”？

在建构理想人生的过程中，你认为“钱”有什么意义？

叶安琪与方嘉铨都认为，“钱”能帮助他们达到理想。不过，他们对“钱”的概念和理想人生的构想都不同。一个怀抱梦想，以追寻兴趣和成就感为目标；另一个则是追求稳打稳扎的人生。

而你，又是属于哪一种类型呢？

请问你觉得金钱有多重要？

叶安琪（以下简称“叶”）：我并不认为金钱非常重要，但是对于目前的我来说，“钱”是帮助我达成梦想的东西。我的梦想是到澳洲念心理学。我对这个科目非常有兴趣！所以，我正努力读书，希望可以获得奖学金，尽量减少留学所需的花费。虽然很多人说读这个科系可能找不到好工作，但我已经做足功课，知道毕业后的方向，例如从事培训

类的工作、激励讲员。同时，也希望工作几年后继续升学。

方嘉铨（以下简称“方”）：我认为金钱蛮重要的。金钱谁都想要。但是，如果要做比较的话，当然是生命、亲情、友情比较重要，因为这三样东西是金钱所买不到的东西。虽然钱是身外物，也不是万能的，但我觉得没钱很难过活，因为做任何事都需要用到钱。除了必需品外，金钱可以给我们带来满足感。我们可以把钱用来买故事书、漫画、手机等物品，甚至升学。

我觉得收入多少不是最重要的事，只要能应付生活所需就足够了。但是，如果有能力，当然收入越高越好，生活才能过得比较轻松。

你的钱都是来自父母吗？

叶 我从16岁就开始在一间学习中心打工，工作时间充满弹性，每周六天，平均每天工作六个小时。一开始我只是那里的学生，后来想在那里工作，觉得可以加强英语会话能力，就主动跟院长要求。我觉得



图 / 分享人



图 / 分享人

这样蛮好的，不但可以学到很多东西，让生活更充实，而且还了解到赚钱的辛苦。

所以，除了补习费，我的其他花费都用自己打工赚的钱。我很少跟父母要求额外的零用钱。去年，电脑被偷了，我还用自己赚来的钱买了一台电脑。

方 我的父母平时给我零用钱。不过，我会在学校年终假期到电器店当销售员。

这主要是因为假期时我比较空闲，一方面想要充实自己，另一方面则对创业有兴趣，所以就趁这个时候增加知识。我父亲是买卖电器、电子产品、手机产品的商人，所以我长大后想帮父亲打理店面。

Q 你觉得自己是个用钱精明的人吗？

叶 有时候精明，有时候不精明吧！我是比较随性的人，可以很久都不花钱，也会一次性花很多钱。我会花很多钱买书，或买一双很喜欢但很贵的鞋子。去年，我每个月会固定存一笔钱。但，今年就没有这样的习惯了。因为我从今年开始就没有打工了，所以不像去年那样有一笔可以储蓄的收入。

方 我算是蛮精明的人。我一向来都有将钱储蓄到银行的习惯，这样可以得到银行的利息。

平时我只是用钱来买食物和学习所需的作业。我很少花钱在不需要的物品上，如名牌衣服、名牌手机等。

Q 请简述你心目中理想的人生。

叶 我觉得生命中最重要的东西是让家人为我感到光荣，以及尽情做自己想做的事。比起高薪的工作，我更希望自己能从事一份能有满足感的工作。我希望我可以用说话的方式来影响我周围的人，为他们带来正面的影响，例如当辅导员或讲师。我觉得当我投入于自己喜欢的事情时，我会特别努力，并且做得很好。我认为成功不一定要赚大钱，如果可以在自己喜欢的领域尽情挥洒，也算是一个成功又让人羡慕的人生啊！

方 我理想的人生是拥有高学历，以及赚很多钱。我已经决定大学要读工商管理系，如果有能力，希望我能继续升学，将来从事商业性质的工作。如果拥有较高的收入，我会将钱存起来，以备不时之需。那么，要买房子或供车子也就不会负担不起。如果我

所赚的钱足以负担所有生活开销，也可以做些善事，比如捐钱给孤儿院。

不过，我觉得拥有幸福的家庭才是最重要的。没有什么比一家人平安、快乐和相聚更重要。



专家讲评

许惋棱 升学情报辅导中心辅导谘询师

死之前要赚大钱？！

犹太人（如Facebook创始人Mark Zuckerberg、戴尔电脑创办人Michael Dell、星巴克创办人Howard Schultz）向来都被公认为全世界最会赚钱的民族。世世代代的犹太人父母会让孩子从小便接受一系列的理财教育，其中，包括鼓励孩子去打工，让孩子从工作中看见自己的价值，并学习理财。所以，像受访的两位同学那样利用课余或假期去打工，是一件值得鼓励的事情。打工过程中，除了可以体验现实社会的多种面向，跟同事互动的经验也能让自己变得更成熟稳重。更重要的是，亲身付出劳力与时间以换取金钱，才能深刻体会哪些花费是“必要”（necessity），哪些是“想要”（desire）。

然而，为什么非得学习分辨“必要”和“想要”不可呢？只要钱赚得够多，什么都不是问题，不是吗？试想一下，如果有人问你：“你死之前想做些什么？”你可能会说环游世界、开跑车、住豪宅等等。很少人会说“死之前要赚大钱”这个答案，因为金钱只是工具，不是人生的目的。只是，我们正处于资本主义的时代，一切似乎都跟金钱挂钩，加上金钱具有使人疯狂的特质（根据统计，在美国有70%的乐透头奖得主，最后的下场都是宣告破产），便容易以收入来定义自己的价值，或是让自己的一生都在“如何赚钱”中度过。

而你愿意这样过完这一辈子吗？

炫青春



图 / 分享人

图 / 分享人

我的青春故事

黄家琳&刘小敏 善于理财者， 生活更充实

分享 | 黄家琳 苏丹依德理斯教育大学中文系学生 刘小敏 Cyberjaya University College Of Medical Sciences (CUCMS)医学系硕士生
专访 | 刘蕴菁

如何管理和使用有限的金钱是一门学问。

不管记账、储蓄、开源还是节流，都必须持有正向的态度和观念。

黄家琳自律、节俭，却不忘在生活之中寻找乐趣，以充实生活；刘小敏利用课余时间兼职，赚取自己的生活费。尽管她的生活节俭，待人处事却毫不吝啬，对亲朋仗义施财，让金钱发挥价值。



图/分享人

黄家琳认为自律是有效控制开销的要素。

黄家琳 做好开销分配， 不忘充实生活

金钱观将影响用钱的态度，用钱的态度将影响生活方式，黄家琳就是一个例子。

“我并不向往物质及富裕的生活，因此我不渴望家财万贯。钱对我而言，是帮助我完成梦想的要素之一。”

黄家琳有两个梦想：第一，去旅游，去看世界，以了解各国不一样的文化；第二、经营一间结合咖啡厅与书店的小店面。

想要达成这些梦想，需要一笔钱。因此，喜欢规划的黄家琳上了大学后即开始理财。

“理财也可以养成一种节制及不奢侈的习惯。我认为，生活不需要过于舒适，只要充实有意义。”

对黄家琳来说，奢侈就是“花费时间和金钱去得到一切你不需要的东西，或过于追求物质享受”。

“例如鞋子不一定要买名牌，只要耐穿及穿得舒服，又不难看就好。有些朋友拥有七八双鞋子，这对我来说就是不必要的消费。”

她觉得生活不需要太多物质上的满足，如跟朋友一起烹调美味健康的佳肴，比经常到餐厅享用美食更有意义。也不一定要睡冷气房，最重要是觉得舒服自在。“安逸的生活、美好的人生，并非得用财富来换取。”她说。

控制开销，自行摸索理财方法

黄家琳说，她的理财概念是靠她自己揣摩出来的。

“我上大学的第一个月后，即被自己的开销吓了一跳！”

于是，她反问自己，这些花费都是必需的吗？

“因此，我把一个月能够花的钱和我一个月所花的钱做了对比，把不必要的开销减除。比如不需要每天到餐厅或咖啡厅吃饭，或不需要买太多零食。然后定下了我一个月的消费数额。”

黄家琳根据PTPTN贷款进行分配。

“扣除学费，我每个学期约有RM2,400。我限定每学期至少储蓄RM500，所以每月有RM600可以使用。”

“事实上，我每月的开销约RM450。而开销则分成饮食、学业、日常用品、房租及其他项目，并设定好能够花费的金额。”

黄家琳骑脚踏车上学，省却了油费；在外租房，她跟同学合租一间房，分担了房租，还有人作伴。

她在每学期的第一个月添购日常用品，“接下来就不需要再去逛超市，以免增加不必要的开销。”

三餐方面，她选择在家下厨，每天两菜一汤。“去买食材前，我会定好所需的分量，这样不会造成食物过多而腐坏。”

她说，每月的饭钱RM200之内，因此偶尔还可以跟朋友一起外出用餐或庆生。

“我不会为了节省开销而减少餐量或者不吃，因为我更在乎自己的健康。所以我会选择吃一些经济又能够满足我食欲的食物。”

有时候娱乐费用会比较高，黄家琳就会缩减接下来娱乐的预算。

她所就读的大学座落在简朴的小镇上，没有很多娱乐场所。“我的娱乐，只是到处去探索环境和食物，以及不错的咖啡厅。此外，我也参加大学学会、社团，或是其他大专的活动。”

黄家琳说，持续规划或预算自己每月的花费，确实能够储蓄到一笔钱。“我认为最重要的是自律。”

“我所预算的金额是很松动的，这能让我在没有压力的情况下养成节制的好习惯。”

她认为，预算太低只会给自己带来压力。“因此，应该规划自己能达标的计划，尽量在节制花费时保持心情愉快，如此才能养成习惯。”

刘小敏

节俭知足， 更要善待他人

“我享受快乐，以及喜欢跟家人和朋友分享快乐。”

医学系硕士生刘小敏说，她的身边有很多贵人，总是给她很多帮助，让她心怀感恩：“有钱让我能够回报对我有恩惠的人。”

他自认是个节俭的人，更是一个知足常乐的人，不追求名牌和奢侈品。她很感谢帮助过自己的人，从不吝于花钱请家人和朋友外出游玩、吃饭、看电影。

她觉得若有能力，也应该使用金钱帮助别人。

“有时，我会根据自己的能力捐钱给有困难的人。我认为，有钱能让我做更多的事情，也能让我帮助更多人。我期待未来可以参与慈善机构的工作，以及参与提升第三世界孩童之健康水平和教育的工作。”

善待亲友，帮助有需要的人之余，刘小敏对金钱和自我有更大的期待：“我希望我对社会和国家是有贡献的。”

刘小敏也认为：“我觉得金钱与快乐缺一不可，如果拥有很多钱，但不快乐，人生也就毫无意义了。”

兼职赚取外快，积极出席研讨会

目前在大学半工半读的刘小敏，除了埋首学业，也在图书馆当管理员。

“我在图书馆工作已经有四年多了。除了兼职赚取生活费，我也获得政府的奖学金和论文津贴。有时也会帮忙大学招收新生、参与教育资讯展和提供升学咨询，以赚取外快。”

刘小敏所获得的奖学金足够支付学费，其余开销如三餐、租金、水电费和交通费，则控制在每月

RM250左右。

她说，往返大学和宿舍有免费巴士，若需要自费搭车，她会使用半价优惠的touch n go学生卡；午餐时间必须留守图书馆时，同事们就会外带食物回来请她吃。

“我的工作时间主要是根据我的上课时间安排，以每小时RM5来计算。另外，还有一些介绍新生的津贴，因此每个月的收入不固定。不过，一个月最少有RM300的收入。”

“我每个月都会储蓄，或多或少，视当月的收入而定，通常介于RM250至RM300之间。储蓄下来的钱会用来出席国际交流会或学术研讨会。”

刘小敏待人不计小节，落落大方，有时会接济有困难的朋友，帮助他们度过难关。

“我认为凡事都不必看得太重，尤其是金钱。因为我们不能预知下一秒是否还活在这个世界上。拥有很多钱，却没有机会花，到头来也是毫无意义的。必须享受当下，尝试任何想做的事，才不会有遗憾，那才是最重要的！”

刘小敏认为钱必需使用
才有意义。

图 / 分享人

青春纪念册

你的零用钱都花到哪儿了?

采访 | 刘蕴菁

你有你的省钱妙招，我有我的消费心得。
经济还未独立，你会怎么花有限的零用钱？
如何在解决日常开销之余，还能稍微满足自己的小心愿？



图 / 分享人

施树仁

森美兰瓜拉庇劳国民型中学中五生

我每个月有RM150的零用钱。
这个数目够花吗？

绰绰有余！扣除交通费、饮食费和文具费，每个月都会剩下约RM50的零用钱。我对物质的欲望不高，没有东西想要买，只是偶尔会跟朋友出去玩。我通常在学校吃RM0.85的面包，午餐回家才吃，所以吃喝方面的花费不高。简单地说，我是个容易知足的人！



图 / 分享人

潘则宇

SMK Taman Mount Austin中五生

我是个精打细算型的人，也许因为我的星座是金牛座，比较爱计算。不过，也可能因为我爸爸是财务规划师，而获得他的遗传。我每个月有RM300，其中RM200是补习费，其他的钱用来买文具、参考书，剩下的钱会储蓄起来，每半年存入银行。储蓄起来的钱会作为往后升学和生活的用途。



图 / 分享人

陈惯霖

Methodist College
国际公认会计技师课程 (CAT) 学生

我每天都会限定一个数额的花费。从小学开始，我父母每天给我RM5的零用钱，上了中学，就每天RM10。现在，除了每天搭轻快铁去上学的车费，我限定自己的开销不超过RM10。我通常都没有超额，而且还会剩下一些零钱，而这些零钱储蓄下来，也是一笔数目。

除了父母给我的零用钱，我也会趁周末到餐馆兼职，以一个晚宴来计算，一晚可以赚取RM45。



图 / 分享人

丘洁恩

The One Academy
视觉传达基础课程
学生

我每个月有RM500的零用钱。除了日常生活所需，我都会把零用钱储蓄起来。我通常早餐吃麦片，中午在外用餐，晚上自己下厨，每天花在饮食的费用不超过RM20。对于其他消费，我会考虑是否值得花费，例如衣服，我觉得可以省，但是每个月我都要看几次电影。



图 / 分享人

洪凯翔

瓜拉庇劳中华中学中四生

我的爸妈都在吉隆坡工作，我和弟弟两人则留在瓜拉庇劳生活。父母不在，多了自由，却少了跟家人相处的时间，也必须自己面对生活上的大小事，苦乐参半。每个月，扣除房租和日常开销，我还剩RM100。这些钱会留来应急。