



职业兴趣六大类型

有一位生涯学家，名叫约翰·荷兰 (John Holland)，他将人的先天禀赋归类成六大类型。他发现人因为性格、特质不同，所喜欢做的事和擅长做的事也不一样，如果未来选择的工作与先天禀赋相配，在工作上的成就感和满意度就会相对地高。

我的职业兴趣类型

想要了解自己的先天禀赋，请从以下六大职业兴趣类型表中找出符合你的句子。

- ① 用色笔在六大类型的表中画出有点像或很像自己的句子。
- ② 选出两个颜色线条最多，你认为最像的类型，按照顺序写下属于你的职业代码：
- ③ 找到个人的职业代码之后，你可以进一步在下一页〈职业与兴趣倾向检索表〉(50页) 查看适合从事的职业类群。
- ④ 如果你不确定，或者不了解六大类型所描述的意思，请务必寻求辅导老师的帮助，由辅导老师给予解释与引导。

实用型 (R)

心理特质

情绪稳定、有耐性、坦诚直率

做事的风格

宁愿行动不爱多话或交际

实际动手做事

要求明确、固定

只做有实际用途的东西

喜欢独自做事

注重眼前的事，少想象未来的事

喜欢

与“物” (Things) 有关的事

如：机械、电子、土木、工具、动物、植物

研究型 (I)

心理特质

好奇、理性、爱观察、分析与推理、独立。

做事的风格

要求精确

追根究底

依自己的步调解决问题

不喜欢做重复性且规矩多的事

爱提出新想法和策略

不喜欢张罗琐碎的事

不喜领导、与人竞争

喜欢知性的讨论

喜欢

与“物” (Things) 有关的事

如：生物、物理、化学、医药、数学、天文地理、人类

艺术型 (A)

心理特质

随性、直觉敏锐、想象力丰富、擅于表达、创新

做事的风格

善于借由文字、声音、色彩等来表达创造力和美的感受

喜欢独立作业

无拘无束之下效率最好

不喜欢规矩多

不喜欢一成不变

不喜欢管人和被人管

喜欢

与“概念” (Ideas) 有关的事

如：音乐、写作、戏剧、绘画、设计、舞蹈

社会型 (S)

心理特质

和善、乐于助人、易相处、关心社会、注重感受、爱交友。

做事的风格

喜欢与他人一起工作

关心人的感受胜于工作、事情

乐于付出时间和精力解决别人的问题

乐于倾听和了解别人

不喜欢与人竞争

喜欢教导别人

喜欢

与“人” (People) 有关的事

如：教育、辅导、社会工作、医护

企业型 (E)

心理特质

精力旺盛、好冒险竞争、乐观自信、有企图心、进取心

做事的风格

做事有计划并立刻行动

喜欢成为团体的焦点，领导别人

喜欢影响别人、组织人一起做事

不愿花太多时间精心研究问题，希望

拥有权力去改善问题

喜欢挑战自己，不断超越自己

喜欢

与“人” (People) 有关的事

如：管理、销售、司法、政治、业务

事务型 (C)

心理特质

谨慎仔细、遵守规矩、求精确、好稳定。

做事的风格

按部就班

精确、仔细、精打细算

喜欢规矩清楚、指示明确

不喜欢太多改变

不喜欢冒险、创新

接受命令，不好领导

喜欢

与“资料” (Data) 有关的事

如：银行、金融、会计、秘书